

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 103
компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 №

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №
103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.2025 № 118

**Учебный план
к Образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития
ГБДОУ детского сада №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт – Петербурга.**

Пояснительная записка

Учебный план к Образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития ГБДОУ детского сада №103 компенсирующего вида Невского района Санкт – Петербурга (далее- учебный план) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273- ФЗ от 29.12.2012;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказом Министерства и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (дата редакции 30.08.2024)
- Образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития ГБДОУ детского сада №103 компенсирующего вида Невского района Санкт – Петербурга.

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие. Период реализации Образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития ГБДОУ детского сада №103 компенсирующего вида Невского района Санкт – Петербурга– 38 недель (01.09.2025 - 29.05.2026).

В 2025-2026 году в ГБДОУ функционирует 5 групп компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития.

Образовательные области реализуются как в обязательной части Образовательной программы, так в части, формируемой участниками образовательных отношений, и в других видах детской деятельности. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с программным содержанием. Формы организации занятий: подгрупповая, фронтальная, индивидуальная. Занятия по музыкальному и физическому развитию организуются со всей группой. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В летний период (01.06.2026-31.08.2026) исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, детская деятельность организуется на прогулке.

Распределение общего объема образовательной нагрузки в течение дня и недели по освоению учебного плана представлено в таблице 1.

Таблица 1.

Возраст детей	Длительность занятий	Максимально допустимый объем занятий в 1 половине дня (час/раз)	Максимально допустимый объем занятий во 2 половине дня (час/раз)	Всего максимальное количество занятий в день (час/раз)	Всего занятий в неделю (максимально допустимое количество)
2-3 года	10 мин	10 мин /1	10 мин/1	20 мин/ 2	10
3-4 лет	15 мин	30 мин / 2	-	30 мин / 2	10
4-5 лет	20 мин	40 мин / 2	-	40 мин / 2	12
5-6 лет	25 мин	50 мин / 2	25 мин/1	75 мин / 3	14
6-8 лет	30 мин	60 мин/ 2	30 мин/1	90 мин/3	15

Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Во время перерыва проводится проветривание и влажная уборка. Занятия по музыкальному развитию проводятся в музыкальном зале ГБДОУ, по физическому развитию - в спортивном зале ГБДОУ.

Содержание образовательной деятельности в течение недели отражено в таблице 2.

Таблица 2.

Образовательная область	Занятие	Количество занятий в неделю		
		2-3 года/ 3-4 года	4-5 лет/ 5-6 лет	6-8 лет
Физическое развитие	Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)	3 (1 на свежем воздухе)	3 (1 на свежем воздухе)
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	2	2
	Рисование	1	1	2
	Лепка/ аппликация	1	1	2
	Конструирование	-	1	-
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	1	1
	Математика и			1

	развитие сенсорного восприятия				
	Развитие элементарных математических представлений	0	0	1	
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	0	
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1
	Ознакомление с художественной литературой	1	1	1	1
Социально – коммуникативное развитие	Ознакомление с игрой	Задачи реализуются в ходе совместной деятельности и режимных моментах			
Итого		10/ 10	12/ 14		15

В ходе режимных моментов образовательные задачи решаются в следующих видах ежедневной деятельности:

- ✓ Утренняя гимнастика
- ✓ Гигиенические процедуры
- ✓ Чтение художественной литературы
- ✓ Трудовые поручения
- ✓ Ознакомление с игрой
- ✓ Прогулка